



# DIPLOMADO TRATAMIENTO FÍSICO TERAPÉUTICO

 **CONTENIDO  
INTERACTIVO**

**CONTIENE:**

 **VIDEOS**

 **CASOS PRÁCTICOS**

 **220 HORAS**

**sence**  
Servicio Nacional  
de Capacitación y Empleo





## INTRODUCCIÓN

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

## DIRIGIDOS A:

Estudiantes de último año de carreras de Kinesiología, Educación Física, Técnica Deportivo, Preparador físico, Kinesiólogos, Profesores de Educación Física, Profesionales de Ciencias del Deporte, Técnicos Deportivos, Preparadores Físicos.

## OBJETIVOS GENERALES:

Manejar las diferentes técnicas que se aplican en el tratamiento de las lesiones producidas en la práctica deportiva y establecer la realización de ejercicio y actividad física.



**DURACIÓN**

**DEL CURSO:**

220 HORAS

**MODALIDAD**

**DEL CURSO:**

100% ONLINE



# METODOLOGÍA DEL CURSO:

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable. El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo. El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentados mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, vídeos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



## UNIDAD 1:

- 1) Modulo 1.
- 2) Anatomía Topográfica.
- 3) Planos anatómicos y ejes corporales.
- 4) Movimientos corporales.
- 5) Articulaciones.
- 6) Rango de Movimiento.
- 7) Modulo 2.
- 8) Esqueleto apendicular y axial.
- 9) Músculos de mayor relevancia en el deporte.
- 10) Ligamentos de mayor relevancia en el deporte.
- 11) Modulo 3.
- 12) Histología General.
- 13) Modulo 4.
- 14) Compartimiento mecánico de los tejidos.
- 15) Modulo 5.
- 16) Lesión deportiva.
- 17) Fisiología del proceso de reparación general.
- 18) Casos prácticos.
- 19) Evaluación de unidad.

## UNIDAD 2:

- 1) Modulo 1.
- 2) Estadística Lesional.
- 3) Comparación Incidencia y Porcentaje de Lesión.
- 4) Epidemiología en base al tiempo perdido.
- 5) Modulo 2.
- 6) Lesiones agudas y crónicas.
- 7) Mecanismos lesivo.
- 8) Modulo 3.
- 9) Factores de Riesgo.
- 10) Casos prácticos.
- 11) Evaluación de unidad.

## UNIDAD 3:

- 1) Modulo 1.
- 2) Rehabilitación Deportiva.
- 3) Fases de rehabilitación deportiva.
- 4) Modulo 2.
- 5) Readaptación deportiva.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de unidad.





## UNIDAD 4:

- 1) Modulo 1.
- 2) Cuantificación del proceso recuperativo.
- 3) Cuantificación del proceso y riesgo de lesión.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de unidad.

## UNIDAD 5:

- 1) Modulo 1.
- 2) Clasificación del síndrome de dolor lumbar.
- 3) Programa de readaptación en dolor lumbar.
- 4) Modulo 2.
- 5) Inestabilidad de hombro.
- 6) Protocolos de readaptación en hombro.
- 7) Modulo 3.
- 8) Rotura de ligamento cruzado anterior.
- 9) Programa de readaptación de LCA.
- 10) Casos prácticos.
- 11) Evaluación de unidad.

## UNIDAD 6:

- 1) Modulo 1.
- 2) Retorno deportivo.
- 3) Modelo de guía para el RTP.
- 4) Tiempo de recuperación.
- 5) Criterio de valoración.
- 6) Procedimiento de reincorporación.
- 7) Lesiones deportivas específicas y RTS.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de unidad.

## UNIDAD 7:

- 1) Evaluación Final.



# 4HC

Capacitaciones



PROVIDENCIA 727, OFICINA 408, SANTIAGO DE CHILE

+569 3250 1407    INFORMACIONES@4HC.CL

[WWW.4HC.CL](http://WWW.4HC.CL)