



**CURSO**

# **INCONTINENCIA URINARIA**

**32 HORAS**



**CONTIENE:**



**VIDEOS**



**CASOS PRÁCTICOS**



**CONTENIDO  
INTERACTIVO**

# Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.



# OBJETIVOS GENERALES

Conocer las bases fisiológicas y fisiopatológicas, de los diferentes tipos de incontinencia urinaria existentes, su evaluación y sus opciones de tratamiento según clasificación, como pueden influir en las diferentes situaciones de las personas con incontinencia urinaria, los recursos disponibles en cada situación y cómo hacer un seguimiento adecuado.

Aprender a individualizar la evaluación de un paciente mientras es abordado de manera integral, considerando los aspectos físicos, sociales y psicológicos (edad, género, movilidad, actividad social, estado mental, etc.)





DURACIÓN  
DEL CURSO  
32 HORAS

MODALIDAD  
DEL CURSO  
100% Online  
Asincrónica



# METODOLOGÍA

## DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios,



# CONTENIDOS

## Incontinencia Urinaria

### MÓDULO 1

- 1) Fisiología de la incontinencia urinaria.
- 2) Factores que contribuyen al problema.
- 3) Estructuras responsables de la continencia.
- 4) Clasificaciones de la incontinencia.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 2

- 1) Valoración de enfermería.
- 2) Exploración vaginal.
- 3) Normas generales de tratamiento en la IU.
- 4) Tipos de técnicas conductuales.
- 5) Técnicas conductuales cuidadores dependientes.
- 6) Vaciamiento Programado.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Incontinencia Urinaria

### MÓDULO 3

- 1) Técnicas conductuales educacional y /o rehabilitadora.
- 2) Entrenamiento vesical (ev).
- 3) Ejercicios de suelo pélvico (kegel).
- 4) Terapia de retroalimentación.
- 5) Técnicas conductivas.
- 6) Situaciones que deben ser consideradas para ajustar la indicación a las necesidades.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





# Capacitaciones



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile

 +56 9 3250 1407

 [informaciones@4hc.cl](mailto:informaciones@4hc.cl)

[www.4hc.cl](http://www.4hc.cl)