



DIPLOMADO ERGONOMÍA Y SALUD LABORAL OPTIMIZACIÓN DEL ENTORNO DE TRABAJO

220 HORAS



CONTIENE:



VIDEOS



CASOS PRÁCTICOS



CONTENIDO
INTERACTIVO

Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.



OBJETIVOS GENERALES

El objetivo principal de este curso es optimizar el entorno laboral mediante la aplicación de principios ergonómicos para mejorar la salud, seguridad y productividad de los trabajadores.





DURACIÓN DEL CURSO

220 HORAS

MODALIDAD DEL CURSO

100% Online
Asincrónica

METODOLOGÍA

DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



CONTENIDOS

Ergonomía y Salud Laboral

MÓDULO 1

- 1) Definición y objetivos de la ergonomía.
- 2) Alcances de la ergonomía.
- 3) Sistema persona – ambiente.
- 4) La importancia de la ergonomía para las empresas.
- 5) Ciencias relacionadas con la ergonomía.
- 6) Consideración ergonómica del hombre.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 2

- 1) El cuerpo humano como unidad funcional.
- 2) Los principios básicos de la actividad física.
- 3) La adaptación del organismo al esfuerzo físico.
- 4) Trabajadores especialmente sensibles.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.



CONTENIDOS

Ergonomía y Salud Laboral

MÓDULO 3

- 1) Factores fisiológicos.
- 2) Adaptación del individuo al medio ambiente.
- 3) Biomecánica.
- 4) Biometría.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 4

- 1) Diseño del puesto de trabajo.
- 2) Iluminación y color.
- 3) Condiciones esenciales del confort visual.
- 4) Factores que influyen en la visión.
- 5) Facultades visuales.
- 6) Sistema de iluminación.
- 7) Condiciones de iluminación en puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos.
- 8) Ambiente térmico.
- 9) Casos prácticos.
- 10) Evaluación de Unidad.



CONTENIDOS

Ergonomía y Salud Laboral

MÓDULO 5

- 1)Carga física de trabajo.
- 2)Fatiga muscular.
- 3)Posturas.
- 4)Movimientos repetitivos y su patología.
- 5)Lumbalgias.
- 6)Casos prácticos.
- 7)Evaluación de Unidad.

MÓDULO 6

- 1)Carga mental.
- 2)Tiempo de trabajo.
- 3)Casos prácticos.
- 4)Evaluación de Unidad.

MÓDULO 7

- 1)Factores a tener en cuenta para implementar la ergonomía participativa.
- 2)Modelo conceptual para la ergonomía participativa.
- 3)Dimensiones de la ergonomía participativa y sus categorías.
- 4)Proceso de implementación y desarrollo del modelo de ergonomía participativa.
- 5)Casos prácticos.
- 6)Evaluación de Unidad.



CONTENIDOS

Ergonomía y Salud Laboral

MÓDULO 8

- 1) Metodología de análisis ergonómico.
- 2) Metodología de análisis ergonómico.
- 3) Elaboración de informes técnicos de factores de riesgo músculo esqueléticos.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





Capacitaciones



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile

+56 9 3250 1407

informaciones@4hc.cl

www.4hc.cl