



# DIPLOMADO PISO PÉLVICO

## ABORDAJE INTEGRAL EN SALUD UROGENITAL Y REPRODUCTIVA

240 HORAS



**sence**  
Servicio Nacional  
de Capacitación y Empleo



CONTIENE:  
 VIDEOS  
 CASOS PRÁCTICOS

CONTENIDO  
INTERACTIVO

# Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.



# OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es capacitar en la prevención, valoración y tratamiento fisioterapéutico integral de las disfunciones del suelo pélvico en diferentes etapas y condiciones, incluyendo embarazo, postparto, procesos oncológicos y patologías ginecológicas, para mejorar la calidad de vida y bienestar de la mujer y el hombre afectado.





DURACIÓN  
DEL CURSO  
240 HORAS

MODALIDAD  
DEL CURSO  
100% Online  
Asincrónica

# METODOLOGÍA DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentados mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 1

- 1)Anatomía de Piso Pélvico.
- 2)Core y Músculo Transverso.
- 3)Biomecánica y el complejo pelvis y cadera.
- 4)Cintura pélvica.
- 5)Casos prácticos.
- 6)Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 2

- 1)Articulación de la cadera.
- 2)Movimientos combinados de la pelvis y muslo.
- 3)Fuerza de los músculos de la articulación de la cadera.
- 4)Casos prácticos.
- 5)Evaluación de Unidad.

# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 3

- 1) Sistema urinario.
- 2) Aparato urinario.
- 3) Nefronas.
- 4) Riñones.
- 5) Uréteres.
- 6) Uretra.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 4

- 1) Sistema reproductor.
- 2) Aparato reproductor masculino.
- 3) Aparato reproductor femenino.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 5

- 1) Fisioterapia pelviperineal.
- 2) Atención fisioterápica en el embarazo y preparto.
- 3) Atención fisioterápica en el posparto.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 6

- 1) Fisioterapia pélviperineal en las disfunciones urológicas.
- 2) Incontinencia Urinaria.
- 3) Atención Fisioterapia en pacientes institucionalizados.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 7

- 1) Fisioterapia en disfunciones ginecológicas.
- 2) Atención fisioterápica en la infertilidad funcional.
- 3) Atención fisioterápica en la patología vascular pélvica.
- 4) Atención fisioterápica en otros problemas de salud ginecológicos.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 8

- 1)Hemorroides.
- 2)Atención fisioterápica en las malformaciones anorrectales.
- 3)Incontinencia.
- 4)Enuresis.
- 5)Casos prácticos.
- 6)Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 9

- 1)Vejiga Hiperactiva.
- 2)Micción obstructiva funcional o disfunción de vaciado.
- 3)Trastornos defecatorios.
- 4)Incontinencia fecal.
- 5)Malformaciones congénitas.
- 6)Casos prácticos.
- 7)Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 10

- 1) Fisioterapia pelviperineal en los procesos oncológicos.
- 2) Fisioterapia en el dolor pélvico crónico.
- 3) Casos prácticos.
- 4) Evaluación de Unidad.



### MÓDULO 11

- 1) Tratamiento de fisioterapia en el SDPC.
- 2) Atención fisioterápica en la coccigodinia.
- 3) Atención fisioterápica en las disfunciones sexuales en la mujer.
- 4) Atención fisioterápica en las disfunciones sexuales en el hombre.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

# CONTENIDOS

## Piso Pélvico

### MÓDULO 12

- 1) Fisioterapia en la reasignación de sexo.
- 2) Atención fisioterápica en la reasignación de sexo masculino a femenino.
- 3) Atención fisioterápica en la reasignación de sexo femenino a masculino.
- 4) Fisioterapia en la mutilación genital.
- 5) Embarazo.
- 6) Parto vaginal.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





# 4HC

Capacitaciones



Servicio Nacional  
de Capacitación y Empleo



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile



+56 9 3250 1407



informaciones@4hc.cl

[www.4hc.cl](http://www.4hc.cl)