



DIPLOMADO

TRASTORNOS

DEL SUEÑO

DIAGNÓSTICO,
TRATAMIENTO Y
COMORBILIDADES

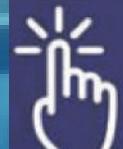
320 HORAS



sence
Servicio Nacional
de Capacitación y Empleo



CONTIENE:
▶ VIDEOS
👤 CASOS PRÁCTICOS

 **CONTENIDO
INTERACTIVO**

Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.



OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es proporcionar conocimientos integrales sobre los trastornos del sueño, incluyendo su diagnóstico, fisiopatología, comorbilidades asociadas y opciones terapéuticas, con énfasis en la integración de enfoques no farmacológicos y farmacológicos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.





DURACIÓN
DEL CURSO
320 HORAS

MODALIDAD
DEL CURSO
100% Online
Asincrónica

METODOLOGÍA DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 1

- 1) Polisomnografía Convencional.
- 2) Etapas De Sueño.
- 3) Apnea.
- 4) Hipopnea.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 2

- 1) Insomnio Y Consideraciones Generales.
- 2) Casos prácticos.
- 3) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 3

- 1) Tratamiento Psicologico Del Insomnio.
- 2) Presencia De Comorbilidades Y Tratamientos Farmacológicos.
- 3) Hábitos Disfuncionales Para Dormir.
- 4) Síntomas De Otros Trastornos Del Sueño.
- 5) Insomnio Agudo.
- 6) Insomnio Crónico.
- 7) Fundamentos De La Intervención Cognitivo-Conductual (Icc).
- 8) Indicaciones Terapéuticas Para El Insomnio.
- 9) Casos prácticos.
- 10) Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 4

- 1) Trastornos Respiratorios Del Sueño.
- 2) Casos prácticos.
- 3) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 5

- 1) Síndrome De Apnea Hipopnea Obstructiva Del Sueño.
- 2) Insuficiencia Respiratoria Crónica.
- 3) Casos prácticos.
- 4) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 6

- 1) Hipersomnias De Origen Central.
- 2) Narcolepsia Tipo 1 Y 2.
- 3) Somnolencia Diurna Excesiva.
- 4) Parálisis Del Sueño Y Alucinaciones.
- 5) Mecanismos Inmunológicos En La Narcolepsia.
- 6) Neuroquímica De La Narcolepsia.
- 7) Neurofisiología.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 7

- 1)Sindrome De Sueño Insuficiente.
- 2)Jet Lag Social (Jls).
- 3)Trastorno Del Ritmo Circadiano.
- 4)Casos prácticos.
- 5)Evaluación de Unidad.

MÓDULO 8

- 1)Trastorno Del Ritmo Circadiano Fase Adelantada Y Fase Retrasada Del Sueño.
- 2)Trastorno Del Sueño Por El Trabajo.
- 3)Trastorno De Jet Lag.
- 4)Casos prácticos.
- 5)Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 9

- 1) Estados Funcionales, Sueño Y Parasomnias.
- 2) Parasomnias Del Sueño De Ondas Lentas.
- 3) Trastornos De Activación Del Sueño De Ondas Lentas.
- 4) Sonambulismo.
- 5) Terrores Del Sueño.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 10

- 1) Parasomnias Del Sueño De Movimientos Oculares Rapidos.
- 2) Trastorno Conductual Del Sueño Mor (Tcsmor).
- 3) Trastorno Por Pesadillas.
- 4) Parálisis De Sueño Aislada Recurrente (Psar).
- 5) Higiene Del Sueño Y Tratamiento Del Insomnio.
- 6) Aspectos Generales De Los Trastornos Del Movimiento Durante El Sueño.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 11

- 1) Síndrome De Piernas Inquietas Y Movimiento Periodico De Extremidades.
- 2) Consecuencias Del Déficit De Hierro.
- 3) Etapas Del Sueño Y Eventos De Bruxismo.
- 4) Catecolaminas Y Neuroquímica.
- 5) Estrés E Influencias Psicosociales.
- 6) Odontología.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de unidad.

MÓDULO 12

- 1) Trastornos Del Sueño Secundarios A Alteraciones Psiquiatricas.
- 2) Alteraciones Del Sueño En El Paciente Con Trastornos De Ansiedad.
- 3) Trastorno Obsesivo Compulsivo (Toc).
- 4) Trastorno De Ansiedad Paroxística O Trastorno De Pánico (Tp).
- 5) Principales Trastornos Del Sueño En Pacientes Con Fobias Específicas.
- 6) Trastorno Por Estrés Postraumático (Tept).
- 7) Trastorno Por Estrés Agudo.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 13

- 1) Alteraciones Del Sueño En El Paciente Con Esquizofrenia.
- 2) Trastornos Del Dormir En El Paciente Con Adicciones.
- 3) Alteraciones Del Sueño Asociadas Al Consumo De Sustancias.
- 4) Abordaje Clínico Del Paciente Adicto Con Trastornos Del Sueño.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 14

- 1) Alteraciones Del Dormir En El Paciente Con Depresión.
- 2) Eje Hipotálamo-Hipófisis-Adrenal.
- 3) Asociación Trastornos Del Sueño Y Depresión.
- 4) Hallazgos Polisomnográficos.
- 5) Comorbilidad.
- 6) Psicoterapia Cognitivo-Conductual (TCC-I).
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 15

- 1) Trastornos Del Sueño Secundarios A Comorbilidades Medicas.
- 2) Sintomas De Trastornos Del Sueño En Enfermedades Neurologicas, Psiquiatricas Y Metabolicas.
- 3) Sueño, Comorbilidades Metabolicas Y Sistema Inmune.
- 4) Obesidad, Resistencia A La Insulina Y Diabetes Mellitus.
- 5) Hipertensión Arterial Sistémica.
- 6) Insomnio E Hipertensión.
- 7) Síndrome Metabólico Y Sahos (Síndrome Z).
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.

CONTENIDOS

Trastorno del Sueño

MÓDULO 16

- 1) Apnea De Sueño Y Epilepsia.
- 2) Apnea Obstructiva De Sueño.
- 3) Consecuencias Potenciales Del No Tratamiento Del SAHOS.
- 4) Efectos Del Tratamiento No Farmacológico De La Epilepsia.
- 5) Tratamiento De Los Trastornos Respiratorios Durante El Sueño.
- 6) Aspectos Epidemiológicos En Relación Con El Dolor Y Al Sueño.
- 7) Alteraciones Del Sueño En Relación Con La Cefalea.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.

MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





4HC

Capacitaciones



Servicio Nacional
de Capacitación y Empleo



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile



+56 9 3250 1407



informaciones@4hc.cl

www.4hc.cl