

# DIPLOMADO TRASTORNOS DEL SUEÑO

DIAGNÓSTICO,  
TRATAMIENTO Y  
COMORBILIDADES

320 HORAS

CONTIENE:



VIDEOS



CASOS PRÁCTICOS



CONTENIDO  
INTERACTIVO

# Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.



# OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es proporcionar conocimientos integrales sobre los trastornos del sueño, incluyendo su diagnóstico, fisiopatología, comorbilidades asociadas y opciones terapéuticas, con énfasis en la integración de enfoques no farmacológicos y farmacológicos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.





# DURACIÓN DEL CURSO

320 HORAS

# MODALIDAD DEL CURSO

100% Online  
Asincrónica



# METODOLOGÍA

## DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 1

- 1)Polisomnografía Convencional.
- 2)Etapas De Sueño.
- 3)Apnea.
- 4)Hipopnea.
- 5)Casos prácticos.
- 6)Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 2

- 1)Insomnio Y Consideraciones Generales.
- 2)Casos prácticos.
- 3)Evaluación de Unidad.



### MÓDULO 3

- 1)Tratamiento Psicologico Del Insomnio.
- 2)Presencia De Comorbilidades Y Tratamientos Farmacológicos.
- 3)Hábitos Disfuncionales Para Dormir.
- 4)Síntomas De Otros Trastornos Del Sueño.
- 5)Insomnio Agudo.
- 6)Insomnio Crónico.
- 7)Fundamentos De La Intervención Cognitivo-Conductual (lcc).
- 8)Indicaciones Terapéuticas Para El Insomnio.
- 9)Casos prácticos.
- 10)Evaluación de Unidad.

# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 4

- 1) Trastornos Respiratorios Del Sueño.
- 2) Casos prácticos.
- 3) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 5

- 1) Síndrome De Apnea Hipopnea Obstructiva Del Sueño.
- 2) Insuficiencia Respiratoria Crónica.
- 3) Casos prácticos.
- 4) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 6

- 1) Hipersomnias De Origen Central.
- 2) Narcolepsia Tipo 1 Y 2.
- 3) Somnolencia Diurna Excesiva.
- 4) Parálisis Del Sueño Y Alucinaciones.
- 5) Mecanismos Inmunológicos En La Narcolepsia.
- 6) Neuroquímica De La Narcolepsia.
- 7) Neurofisiología.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 7

- 1) Síndrome De Sueño Insuficiente.
- 2) Jet Lag Social (Jls).
- 3) Trastorno Del Ritmo Circadiano.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 8

- 1) Trastorno Del Ritmo Circadiano Fase Adelantada Y Fase Retrasada Del Sueño.
- 2) Trastorno Del Sueño Por El Trabajo.
- 3) Trastorno De Jet Lag.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.





# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 9

- 1) Estados Funcionales, Sueño Y Parasomnias.
- 2) Parasomnias Del Sueño De Ondas Lentas.
- 3) Trastornos De Activación Del Sueño De Ondas Lentas.
- 4) Sonambulismo.
- 5) Terrores Del Sueño.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 10

- 1) Parasomnias Del Sueño De Movimientos Oculares Rápidos.
- 2) Trastorno Conductual Del Sueño Mor (Tcsmor).
- 3) Trastorno Por Pesadillas.
- 4) Parálisis De Sueño Aislada Recurrente (Psar).
- 5) Higiene Del Sueño Y Tratamiento Del Insomnio.
- 6) Aspectos Generales De Los Trastornos Del Movimiento Durante El Sueño.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 11

- 1) Síndrome De Piernas Inquietas Y Movimiento Periódico De Extremidades.
- 2) Consecuencias Del Déficit De Hierro.
- 3) Etapas Del Sueño Y Eventos De Bruxismo.
- 4) Catecolaminas Y Neuroquímica.
- 5) Estrés E Influencias Psicosociales.
- 6) Odontología.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de unidad.



### MÓDULO 12

- 1) Trastornos Del Sueño Secundarios A Alteraciones Psiquiátricas.
- 2) Alteraciones Del Sueño En El Paciente Con Trastornos De Ansiedad.
- 3) Trastorno Obsesivo Compulsivo (Toc).
- 4) Trastorno De Ansiedad Paroxística O Trastorno De Pánico (Tp).
- 5) Principales Trastornos Del Sueño En Pacientes Con Fobias Específicas.
- 6) Trastorno Por Estrés Postraumático (Tep).
- 7) Trastorno Por Estrés Agudo.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de unidad.

# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 13

- 1) Alteraciones Del Sueño En El Paciente Con Esquizofrenia.
- 2) Trastornos Del Dormir En El Paciente Con Adicciones.
- 3) Alteraciones Del Sueño Asociadas Al Consumo De Sustancias.
- 4) Abordaje Clínico Del Paciente Adicto Con Trastornos Del Sueño.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 14

- 1) Alteraciones Del Dormir En El Paciente Con Depresión.
- 2) Eje Hipotálamo-Hipófisis-Adrenal.
- 3) Asociación Trastornos Del Sueño Y Depresión.
- 4) Hallazgos Polisomnográficos.
- 5) Comorbilidad.
- 6) Psicoterapia Cognitivo-Conductual (Tcc-I).
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 15

- 1) Trastornos Del Sueño Secundarios A Comorbilidades Medicas.
- 2) Síntomas De Trastornos Del Sueño En Enfermedades Neurológicas, Psiquiátricas Y Metabólicas.
- 3) Sueño, Comorbilidades Metabólicas Y Sistema Inmune.
- 4) Obesidad, Resistencia A La Insulina Y Diabetes Mellitus.
- 5) Hipertensión Arterial Sistémica.
- 6) Insomnio E Hipertensión.
- 7) Síndrome Metabólico Y Síndrome Z.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Trastorno del Sueño

### MÓDULO 16

- 1) Apnea De Sueño Y Epilepsia.
- 2) Apnea Obstructiva De Sueño.
- 3) Consecuencias Potenciales Del No Tratamiento Del Saños.
- 4) Efectos Del Tratamiento No Farmacológico De La Epilepsia.
- 5) Tratamiento De Los Trastornos Respiratorios Durante El Sueño.
- 6) Aspectos Epidemiológicos En Relación Con El Dolor Y Al Sueño.
- 7) Alteraciones Del Sueño En Relación Con La Cefalea.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.







# Capacitaciones

**sence**  
Servicio Nacional  
de Capacitación y Empleo



CONTENIDO  
INTERACTIVO  
E-Learning



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile



+56 9 3250 1407



informaciones@4hc.cl

[www.4hc.cl](http://www.4hc.cl)