



CURSO

ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA PERSONA MAYOR

90 HORAS



CONTIENE:



VIDEOS



CASOS PRÁCTICOS



**CONTENIDO
INTERACTIVO**

Dirigido **A**

Estudiantes y profesionales del área de salud.



OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es capacitar a profesionales del área de la salud, especialmente nutricionistas, entregándoles herramientas teóricas y prácticas para promover un envejecimiento saludable en la población mayor. Esto se logrará mediante la integración de una nutrición adecuada con énfasis en un adecuado aporte proteico y la promoción de la actividad física, con el fin de preservar la masa muscular, mantener la funcionalidad y favorecer la autonomía de las personas mayores.





DURACIÓN
DEL CURSO
90 HORAS

MODALIDAD
DEL CURSO
100% Online
Asincrónica

METODOLOGÍA

DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



CONTENIDOS

Nutrición en la Persona Mayor

MÓDULO 1

- 1) Concepto de envejecimiento.
- 2) Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- 3) Impacto del envejecimiento en el estado nutricional de la persona mayor.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 2

- 1) Cambios metabólicos asociados a la edad.
- 2) Gasto energético y composición corporal.
- 3) Alteraciones en el metabolismo de macronutrientes.
- 4) Implicancias nutricionales de los cambios metabólicos en la persona mayor.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.



CONTENIDOS

Nutrición en la Persona Mayor

MÓDULO 3

- 1) Importancia de la evaluación nutricional geriátrica.
- 2) Anamnesis clínica, social y alimentaria.
- 3) Tamizaje nutricional en la persona mayor.
- 4) Evaluación antropométrica.
- 5) Parámetros bioquímicos relevantes en geriatría.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 4

- 1) Requerimientos energéticos en la persona mayor.
- 2) Requerimientos de macronutrientes.
- 3) Nutrientes Críticos en el Envejecimiento.
- 4) Micronutrientes críticos en la persona mayor.
- 5) Minerales críticos en la persona mayor.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.



CONTENIDOS

Nutrición en la Persona Mayor

MÓDULO 5

- 1) Objetivos de la intervención nutricional en la persona mayor.
- 2) Técnicas y estrategias de alimentación en la persona mayor.
- 3) Manejo específico de dificultades de masticación y deglución en la persona mayor.
- 4) Adaptación de la alimentación según funcionalidad y otras patologías.
- 5) Suplementación Nutricional Oral en la Persona Mayor.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.

MÓDULO 6

- 1) Relación entre nutrición, músculo y funcionalidad.
- 2) Rol de la proteína y otros nutrientes en la masa muscular.
- 3) Estrategias prácticas para optimizar la masa muscular en la persona mayor.
- 4) Actividad física en la persona mayor.
- 5) Enfoque integral para la mantención de la autonomía.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de Unidad.

MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





Capacitaciones



Providencia 727, oficina 408 Santiago de Chile, Chile

+56 9 3250 1407

informaciones@4hc.cl

www.4hc.cl